

وقتی شخصی دچار برق گرفتگی می شود، عبور جریان الکتریکی از طریق بدن ممکن است وی را از هوش برده، منجر به توقف تنفس و حتی ضربان قلب وی شود. جریان الکتریکی می تواند هم در محلی که وارد بدن می شود و هم در محلی که برای تخلیه به «زمین» از بدن خارج می شود، سوختگی ایجاد کند. در بعضی موارد، جریان برق، گرفتگی عضلانی هم ایجاد می کند که این موضوع، مانع از قطع ارتباط مصدوم با منبع برق می شود. بنابراین وقتی به صحنه حادثه می رسید، امکان دارد که هنوز جریان الکتریکی در بدن مصدوم برقرار باشد. آسیب های الکتریکی معمولاً در منزل یا محل کار و در اثر تماس با منابع برق با ولتاژ پایین رخ می دهند. همچنین ممکن است این آسیب ها در اثر تماس با منابع برق با ولتاژ بالا (مثل خطوط انتقال نیروی افتاده روی زمین) هم رخ دهند. افرادی که با جریان ولتاژ بالا دچار برق گرفتگی می شوند، ندرتاً زنده می مانند.

• صاعقه

صاعقه یک جریان الکتریکی ناگهانی طبیعی است که از جو تخلیه می شود و در مسیر خود، مقادیر زیادی از حرارت و نور را منتقل می کند. صاعقه، تماس خود با زمین را از طریق نزدیک ترین ساختارهای بلند محوطه و احتمالاً هر شخصی که نزدیک آن ساختار ایستاده باشد، برقرار می کند. اصابت صاعقه می تواند به آتش گرفتن لباس ها، زمین خوردن مصدوم و حتی مرگ آنی منجر شود. هر چه سریع تر تمام افراد را از محل اصابت صاعقه دور کنید.

• جریان ولتاژ بالا

تماس با جریان ولتاژ بالا (که معمولاً در خطوط نیرو و کابل های هوایی پرفشار وجود دارد) معمولاً به مرگ فوری منجر می شود. افرادی که زنده می مانند، سوختگی های شدیدی خواهند داشت. از این گذشته، این شوک می تواند با ایجاد اسپاسم عضلانی، مصدوم را به اطراف پرتاب کرده، آسیب هایی مثل شکستگی ایجاد کند. جریان برق با ولتاژ بالا می تواند تا ۱۸ متر جهش («قوس») داشته باشد. اشیایی مثل چوب خشک یا لباس نمی توانند از شما محافظت کنند. قبل از نزدیک شدن به مصدوم، منبع جریان برق باید قطع شده باشد؛ در صورتی که خطوط نیروی هوایی در راه آهن آسیب دیده باشند، قطع منبع برق بسیار حیاتی خواهد بود. مصدوم احتمالاً بی هوش است. پس از آنکه از بی خطر بودن محل مطمئن شدید، راه تنفسی مصدوم را باز کرده، تنفس وی را بررسی کنید؛ آماده باشید تا در صورت لزوم احیای تنفسی و ماساژ قفسه سینه را آغاز کنید در صورتی که مصدوم در حال نفس کشیدن است، وی را در وضعیت بهبود قرار دهید. علائم حیاتی (سطح پاسخ دهی، نبض و تنفس) را مرتباً کنترل و ثبت کنید. جریان برق با ولتاژ بالا ناظران را از محل حادثه ای که در اثر جریان ولتاژ بالا رخ داده است، دور کنید. فاصله ایمن، بیش از ۱۸ متر از منبع برق است.

• جریان ولتاژ پایین

جریان های خانگی که در منازل و محل های کار مورد استفاده قرار می گیرند، می توانند آسیب های جدی یا حتی مرگ ایجاد کنند. حوادث معمولاً ناشی از کلیدهای برق خراب، سیم های برق لخت شده یا وسایل برقی دارای نقص هستند. خصوصاً کودکان کم سن و سال در معرض خطر هستند آب (که یک هادی قوی و خطرناک الکتریسیته است) میزان خطر را افزایش می دهد. تماس با یک وسیله برقی بی خطر با دست های خیس یا در شرایطی که کف اتاق خیس باشد، خطر شوک الکتریکی را به مقدار زیادی افزایش می دهد.



مصدومیت هایی که با برق گرفتگی ایجاد می شود غالباً در خانه و به دلیل تماس با جریان برق خانگی با ولتاژ پایین است که عمده ترین علت وقوع آن لوازم برقی یا کلید معیوب است . تماس با برق می تواند سبب مصدومیت های شدید و یا حتی مرگ شود ، زیرا جریان از بدن می گذرد و سبب سوختگی و گاهی اوقات توقف ضربان قلب می شود . تماس با برق با ولتاژ بالا معمولاً سبب مرگ می شود .

ولی درست ترین راه کار و اقدام برای نجات جان فردی که دچار برق گرفتگی شده است چیست ؟
اقدامات ضروری برای نجات فرد برق گرفته



۱ - جریان برق را قطع کنید

تماس با برق را با خاموش کردن جریان ، قطع کنید ، اگر امکان دسترسی به منبع کلی برق (کنتور) وجود دارد ، آن را قطع کنید .
* اگر مصدوم هنوز به برق وصل است ، هرگز به او دست نزنید .

۲ - مصدوم را از منبع برق جدا کنید

اگر نمی توانید جریان برق را قطع کنید ، روی یک ماده عایق و خشک مانند پلاستیک (دمپایی) ، چندین دسته روزنامه یا کتاب بایستید .
با یک جسم چوبی مصدوم را از منبع برق و یا منبع برق را از مصدوم جدا کنید . هرگز از اشیاء فلزی استفاده نکنید .
اگر همچنان جدا کردن مصدوم از منبع برق ممکن نیست ، حلقه ای از طناب را دور قوزک پای مصدوم انداخته و او را از منبع جدا کنید .

۳ - درمان سوختگی

اگر مصدوم بیهوش است ، سوختگی ها را بررسی و برحسب مورد آنها را درمان کنید . در ادامه روش های رسیدگی کردن به سوختگی توسط برق را بررسی خواهیم کرد .

هشدار

اگر مصدوم بیهوش است ، مجرای تنفس او را باز و تنفس او را بررسی کنید . اگر نفس میکشد اقداماتی را برای بهبودی او انجام دهید . آماده باشید تا در صورت ضرورت عملیات احیا را شروع کنید و آمبولانس را خبر کنید .

اقدامات اولیه در سوختگی با جریان برق

این سوختگی موقعی رخ میدهد که جریان برق از بدن می گذرد و ممکن است در نقطه ورود و یا خروج از بدن قابل مشاهده باشد . سوختگی الکتریکی در خانه با جریان ولتاژ پایین انجام می شود بنابراین می توانید جریان را قطع کنید .

علائم و نشانه ها

مصدوم ممکن است بی هوش باشد

پوست ورم کرده و یا در محل برخورد برق با بدن ورم آمده است

احتمال شوک وجود دارد

سوختگی با ولتاژ بالا ممکن است اثر قهوه ای خرمایی رنگی روی پوست بجا بگذارد .

۱ - قطع برق

در هر کجا که ممکن است جریان برق را از کنتور قطع کنید تا ارتباط بین مصدوم و منبع الکتریسته قطع شود . در مورد وسایل برقی می توانید دوشاخه را از پریز بکشید.

۲ - خنک کردن سوختگی

برای مدت ۱۰ دقیقه و یا تا زمانی که احساس سوزش قطع شود ، روی سوختگی آب سرد بریزید.
به دقت هر گونه لباس را از اطراف سوختگی بپريد.

۳ - پوشاندن سوختگی

به دقت یک گاز استریل روی سوختگی قرار دهید.
اگر گاز ندارید ، پارچه ای تمیز و بدون کرک مثل باند مثلثی تاشده ی تمیز روی قسمت مجروح بگذارید . همچنین میتوانید دست یا پا را درون کیسه پلاستیکی تمیز بگذارید و در کیسه را با نوار ببندید.
آمبولانس را خبر کنید.

مهم

اگر مصدوم سوختگی با ولتاژ بالا دارد به او نزدیک نشوید تا مأمورین برق ، جریان را قطع کنند . خود و دیگران را تا فاصله ایمن ۱۸ متری از منبع برق دور کنید زیرا برق فشار قوی میتواند تا این فاصله خطر ساز باشد.

سعی کردیم در این مطلب مهم ترین اقدامات کمکهای اولیه در خصوص برق گرفتگی رو برای شما ارائه بدیم . اگر شما اطلاعات بیشتر و مفیدی در این زمینه دارید و یا پیشنهادی دارید میتونید در بخش دیدگاه ها با ما در میان بگذارید